

+++ NEON-STRÄHNEN+++ MATTE LIPPEN

+++ WAXING METHODEN+++

InStyle

Beauty

€ 3,50



Michelle Williams

(„My Week with Marilyn“)
Meine Styling-Tricks
für wichtige Partys

STRAND IN SICHT

Die süßesten
Bikinis der Welt

NAGELLACK!

Die knalligsten Farben,
die schrillsten Folien,
die neuesten Techniken

SCHÖNHEITS-OPs

Frauen erzählen
von ihren
Erfahrungen mit
Nasen-, Busen-
und Kinnkorrekturen

BLOND?!

Die neuen
Erdbeer-,
Weizen- und
Honigtöne
zum Selber-
färben

DUKAN-DIÄT

Neues vom
Abnehm-Papst
(Kate Middleton ist Fan)



Das Ziel vor **AUGEN**

Mit der richtigen **PFLEGE** heißt es: Adieu Augenringe, Schwellungen und Fältchen! Und: Zwei Ärzte erläutern, wie eine Lid-OP mit Skalpell oder Laser funktioniert

Der Rambo-Look – geschwollene Lider und dunkle Ringe – gepaart mit Fältchen ist ein Zeichen von zu wenig Schlaf, zu viel Alkohol oder zu viel Arbeit. Und natürlich auch eine Frage des Alters. Die Haut um die Augen hat eine schwächere Fett- und Kollagenstruktur als die übrige Gesichtshaut und ist nur einen halben Millimeter dünn. Hinzu kommt, dass der Augenringmuskel durch Blinzeln und Zinkern täglich weit mehr als 10 000 Mal bewegt wird. Das strapaziert die empfindliche Hautpartie. Müdigkeit und Stress zeigen sich hier also besonders schnell. Spätestens ab Mitte 20 sollten Frauen deshalb zu einer speziellen Augenpflege greifen.

Die Textur – Gel, Creme oder Serum – richtet sich vor allem nach dem Pflegebedürfnis. Gele haben dank ihres hohen Wasseranteils eine kühlende Wirkung und sind optimal für einen schnellen Frischeeffekt bei Schwellungen. Außerdem lassen sie sich leicht und dadurch sanft auftragen, was wiederum die Augenpartie schont. Bei trockener Haut ist eine Creme z. B. mit Hyaluronsäure besser. Auch Aloe vera, Aminosäuren oder Avacodo- und Weizenkeimöl sind Wirkstoffe, die Trockenheitsfältchen ausgleichen können. Koffein, Extrakte aus grünem Tee, Algen oder Trauben sind geeignet, dunkle Ringe verschwinden zu

lassen. Augentrost- und Gurkenextrakt oder Sucrose sind Wirkstoffe, die diesen Prozess unterstützen. Sie verbessern die Mikrozirkulation und lassen unschöne Tränensäcke, eine Folge von Wassereinlagerungen, verschwinden. Die meisten Hersteller allerdings setzen auf Wirkstoffkombinationen, die aufeinander abgestimmt sind, um gleichzeitig mehreren Bedürfnissen der Haut gerecht zu werden.

Egal, welcher Effekt Ihnen persönlich besonders wichtig ist, Sie sollten morgens und abends eine Augenpflege verwenden. Täglich! So konsequent sind laut einer Umfrage des Ifak-Instituts jedoch nur 9 Prozent aller Frauen, 61 Prozent vernachlässigen diesen wichtigen Pflegeschritt komplett. Am besten klopfen Sie Creme oder Gel mit frisch gewaschenen Händen vorsichtig vor der Tages- oder Nachtpflege ein. Diese Methode schon im Gegensatz zum Einreiben das Bindegewebe, regt die Durchblutung an und fördert den Lymphabfluss. Alternative: Pflegeprodukte mit Applikatoren wie metallischen Rollerballs erleichtern ebenfalls das Auftragen und kühlen zugleich. Und bitte niemals Gewalt anwenden. Denn wer wie wild reibt, geht das Risiko ein, dass Cremerückstände im Auge landen und dort unangenehm brennen.

Fältchen



- 1 „Red Carpet Eye Cream“, hoch dosierte Spezialpflege, von A4, ca. 98 €
- 2 „Benefiance WrinkleResist24“, Konturenpflege, von SHISEIDO, ca. 61 €
- 3 „Eliza's Eyes Miracle Balm“ mit Calendula, von ELIZA PETRESCU, ca. 59 €

Augenringe



- 1 „AGE Reversal Eye Complex – AGE smart“ von DERMALOGICA, ca. 63 €
- 2 „DERM AOX Augen“ von LA ROCHE-POSAY, ca. 21 €
- 3 „Soin Anti-Fatigue Absolu Contour Des Yeux“ von ORLANE, ca. 90 €; exkl. b. Douglas

Schwellungen



- 1 „Eyetuck“ mit Aprikosenöl, von SKINDOCTORS, ca. 49 €
- 2 „Golden Eye Gel“ mit Goldschimmer, von PHYRIS, ca. 26 €
- 3 „Perfect Eye Fluid“ Roll-on mit Hyaluronsäure von DECLARÉ, ca. 26 €

Lidstraffung mit Skalpell oder Laser?

Dr. Welf Prager, Dermatologe in Hamburg, über Oberlidstraffung mit dem **Skalpell**

Wichtig: 14 Tage vor dem Eingriff dürfen keine blutverdünnenden Medikamente wie z. B. Aspirin mehr eingenommen werden.

Wie funktioniert der Eingriff mit Skalpell? Mit einem OP-Stift wird die obere und untere Schnittkante eingezeichnet und mittels einer Pinzette geprüft, ob die Lider sich noch schließen lassen. Nach Wunsch erfolgt der Eingriff unter lokaler Betäubung oder im Dämmer Schlaf. Bei Straffung der Oberlider wird mit dem Skalpell ein Schnitt an den vorgezeichneten Linien

gesetzt. Anschließend wird die überschüssige Haut zusammen mit dem Muskel entfernt, die Lidhaut mit Kunststofffäden genäht. Die Blutung wird mit einem CO₂-Laser oder mit Radiofrequenz gestillt. Nach dem Eingriff sollte die Patientin bis zu drei Stunden in der Praxis ruhen. **Wie lange dauert die OP?** Pro Lid circa 20 bis 30 Minuten. **Gesellschaftsfähig?** Nach 7 bis 10 Tagen. **Risiken:** Die OP ist mit wenig Schmerzen und minimalen Risiken verbunden. **Kosten?** Ab ca. 1800 €. **Info:** dermatologikum.de

Dr. Hans-Ulrich Voigt, Dermatologe in München, über Oberlidstraffung mit dem **Laser**

Wichtig: Die Patienten erhalten drei Tage vor der OP Arnika-Globuli, die gegen

mögliche Schwellungen helfen. An dem OP-Tag und dem nächsten Tag wird zur

Prophylaxe ein Kortisonpräparat gegen Schwellungen gegeben. **Wie funktioniert der Eingriff mit dem Laser?** 1. Anzeichnen der Lidumschlagfalte, Ausmessen und Anzeichnen der neuen Falte mithilfe eines speziellen Messgeräts. 2. Bestimmung des Lidhautüberschusses mithilfe einer Fassungspinzette. 3. Lokalanästhesie oder Einleitung des Dämmer schlafs. 4. Einträufeln von betäubenden Augentropfen. 5. Einsetzen einer Titanlidklemme, die die Augäpfel schützt und das Oberlid fixiert. 6. Durchtrennung der Lidhaut und des Muskels mit einem ultragepulsten CO₂-Laser, der Lichtstrahlen im Infrarotbereich sendet. Dadurch ist ein präzises Schneiden wie mit dem Skalpell

möglich. Gleichzeitig werden durch die Wärme das Blut gestillt und die Gefäße verschweißt. Wenn die Fäden gesetzt sind, bleibt der Patient mit einem Druckverband und Eispacks eine Stunde liegen. **Wie lange dauert die OP?** Circa eine Stunde. **Vorteil gegenüber der Methode mit Skalpell:** Durch die präzise OP-Technik kommt es nicht zu Verziehungen der Lidhaut, es fließt kein Blut. **Nachteil:** Die Abheilungszeit ist um ein bis zwei Tage länger als bei der Skalpelltechnik. **Gesellschaftsfähig?** Nach einer Woche. **Risiken?** Gelegentlich kann es bei Menschen mit starker Narbenbildung zu weißlichen Strichen an den Oberlidern kommen. **Kosten?** Ab ca. 1800 €. **Info:** praxis-dr-voigt.de

Extras



1 „Capture Totale Eyes Essential“ von DIOR, ca. 64 €

2 „Sérum Super Lift Contour des Yeux“ von CLARINS, ca. 47 €

3 „Ultimative Rejuvenating Eye Duo“ von LANCÔME, ca. 69 €

4 „Aquasource Eye Perfection“, feuchtigkeitsspendendes Roll-on von BIOTHERM, ca. 32 €

5 „Prodigy Eye Zone Serum“ mit sofortigem Liftingeffekt von HELENA RUBINSTEIN, ca. 89 €

Pads



1 „Cooling Eye Pads“ mit Gurkenextrakt, MALU WILZ, ca. 8 €

2 „Pure Retinol Instant Eye Mask“, von SHISEIDO, ca. 60 €

3 „Supreme Wrinkle Solution Eye Patch“, von CARITA, ca. 55 €

4 „Q10 Anti-Falten Augen Pads“, von BALEA, 12 St. ca. 4 €

5 „Derma Cellular Ultimate Firming Eye Pads“, BABOR, ca. 59 €

6 „Intensive Eye Mask and Essence“, KANEBO, 40 ml, ca. 80 €