

# HARVEST®



No. 1.2015  
Frühjahr

## *Stadtgeflüster*

Ab nach Paris, Barcelona, London,  
Rom oder Hamburg

## **Kochen mit Sarah Wiener**

## *Feinste Teekunst*

Ein Genuss zu jeder Jahreszeit

## **Die PS-Kraftprotze**

Anschlaffen und Gas geben

## *Traumhafte Ruheoasen*

Herrschaftlich gebettet

## **Familienvermögen**

sichern & erhalten

# Peel off

*Der Jahreszeitenwechsel motiviert nicht nur zum großen Reinemachen in Schränken und zum neuen Anstrich der heiligen vier Wände. Auch für unsere Haut wünschen wir uns die „Schwere“ der vergangenen Schmuddelmonate einfach wegzurischen. Doch welche Peelings sind tatsächlich effektiv und vor allem, wann ist die ideale Zeit dafür?*

von Anna Julia Bohat

Eine klare, tiefenreine und ebene Haut. Was würden wir nicht alles für einen feinen Porzellan-Teint geben! Einfach die Hautunreinheiten, vergrößerten Poren, Fältchen und Falten, Pigmentstörungen und Altersflecken wie auch Narben einfach „wegschälen“. Ein Peeling. Richtig – es stellt sich nur noch die Frage nach der Art: mechanisch, chemisch oder per Laser?

Chemische Peelings haben sich seit Jahrzehnten als Verfahren für das Skin-Resurfacing, also die intensive Hauterneuerung bewährt. Jetzt gibt es eine neue Generation chemischer Peelings, die bekannte Verfahren wie Fruchtsäurepeelings, das Kombi-Peel oder das Easy-Peel innovativ ergänzen oder verbessern. Die vier interessantesten sind:

## Das Easy-Droxy-Complex-Peel

Dieses Peeling enthält Glycol-, Milch-, Zitronen-, Salicyl- und Kojisäure. Es glättet die Haut, führt zu einer schnelleren Zellregeneration, beseitigt Mitesser und wirkt bleichend. Es wird vier bis sechs Mal in ein- bis zweiwöchigem Abstand durchgeführt. Es erfordert keine berufliche Ausfallzeit. Intensiver Sonnenschutz bis vier Wochen danach.

## Das Easy-Droxy-Azelain-Peel

Es enthält Glycol-, Milch-, Zitronen- und Azelainsäure. Es ist speziell für die Behandlung der Jugend- und der Spätakne bei Frauen geeignet. Außer den oben beschriebenen Effekten weist es noch eine

antientzündliche und Anti-Aknewirkung auf. Auch dieses Peeling wird vier bis sechs Mal in ein- bis zweiwöchigem Abstand durchgeführt und führt zu keiner Ausfallzeit im Job. Intensiver Sonnenschutz bis vier Wochen danach.

## Das kombinierte Micro-Needling-Easy-Peel

Das Easy-Peel wird bereits seit Jahren mit großem Erfolg bei der Akne vulgaris, bei leichter Narbenbildung, grobporiger Haut, bei Pigmentstörungen und bei Lichtschäden eingesetzt. Jetzt haben Wissenschaftler herausgefunden, dass die Wirkung durch eine vorherige Micro-Needling-Behandlung noch deutlich intensiviert werden kann. In ausgeprägten Fällen, insbesondere bei starken Pigmentstörungen und schweren Lichtschäden ist dieses Kombinationsverfahren eine ideale neue therapeutische Waffe. Allerdings sind die Nebenwirkungen wie Rötungen und Schälung über ein bis zwei Tage auch stärker als beim reinen Easy-Peel. Die Ausfallzeit beträgt ein- bis zwei Tage. Intensiver Sonnenschutz bis vier Wochen danach.

## Das Easy-TCA-Paincontrol-Peel

Eine neue Variante des bewährten Easy-Peels ist das neue Easy-TCA-Pain-Control-Peel. Dieses enthält zusätzlich Phenol zur Schmerzreduktion. Während das Easy-Peel für einige Minuten nach dem Auftragen brennt, ist dies bei dem neuen Peelingverfahren nicht der Fall. Für empfindliche Menschen ist daher diese Variante eine gute neue Option. Keine Ausfallzeit, Sonnenschutz bis vier Wochen danach.

## Das Pigment Complex Peel von SkinCouticals

Dieses Peeling enthält Glycolsäure und hochdosiertes Vitamin C. Es reduziert Pigmentflecken und glättet die Haut. In der Regel werden vier bis sechs Sitzungen im einwöchigen Abstand benötigt. Keine Ausfallzeiten, Sonnenschutz bis vier Wochen danach.

## INTERVIEW MIT DR. MED. HANS-ULRICH VOIGT



### Wann ist die optimale Zeit für ein Peeling?

Wir führen Peelings überwiegend in den sonnenarmen Monaten von September bis April durch. Einige Peelings, wie das Fruchtsäurepeeling oder das Pigment Peeling, sind aber auch in den Sonnenmonaten möglich, sofern danach konsequent ein Sun-Blocker (50+) verwendet wird. Bei den stärkeren Peelings sollte dagegen das Sonnenlicht konsequent für vier Wochen gemieden werden. Diese sind also nicht unbedingt ratsam vor dem Kurztrip nach Dubai oder vor den Sommerferien am Mittelmeer.

*Was ist der Vorteil eines chemischen gegenüber einem mechanischen Peeling?*

Mechanische Peelings wie die Microdermabrasion entfernen nur die Hornschicht, eventuell auch Teile der Zellschicht der Haut. Chemische Peelings haben darüber hinaus einen deutlichen Effekt auch auf tiefere Schichten bis hin zum unteren Drittel der Lederhaut. Durch den Einfluss der Säuren auf die Lederhaut wird diese zur Neubildung von Kollagenfasern und damit zu Straffung und Glättung der Haut angeregt.

*Setzen Sie die neuen chemischen Peelings auch in der ästhetischen bzw. Anti-Aging-Medizin ein?*

Das Micro-Needling-Easy-Peel eignet sich hervorragend als Anti-Aging-Maßnahme, da es nicht nur zu einer einheitlichen Färbung der Haut, sondern durch den Neuaufbau kollagenen Gewebes auch zur Straffung und Glättung der Haut führt. Das Pigment Peel kann auch bei Altersflecken, insbesondere im Gesicht und Decolleté, eingesetzt werden.

*Wie schmerzhaft sind die einzelnen Peelings?*

Ein- bis zwei Minuten leichtes bis mittelstarkes Brennen, das durch den Einsatz eines Kaltluftgerätes aber spürbar gemindert werden kann.

*Wie lang ist die Ausfallzeit bzw. die Zeit, in der noch Rötungen zu sehen sind?*

Rötungen sind beim Micro-Needling-Easy-Peel ein- bis zwei Tage sichtbar, bei den übrigen Peelings nur einige Stunden.

*Wie muss die Patientin sich danach in der Sonne verhalten?*

Die neuen Peelings erfordern mehrere Sitzungen (4 bis 6) im Abstand von einer Woche. Während der Peeling-Phase und bis zu vier Wochen danach sollte jeder Aufenthalt in der prallen Sonne gemieden und ein SunBlocker mit LSF 50+ aufgetragen werden.

*Als Ergänzung zu seiner Hautarztpraxis Dermatologie am Dom in München, gründete Dr. Voigt das Kosmetik- und Laserzentrum KOSMED. Speziell ausgebildete Fachkosmetikerinnen kümmern sich unter Aufsicht von fünf Fachärzten um die Pflege, Erhaltung und Wiederherstellung der gesunden und kranken Haut.*